TIK.JK01.006.01 – Menerapkan prosedur kesehatan, keselamatan dan keamanan kerja (K3)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | Dari pilihan berikut ini, manakah yang benar tentang fungsi seorang ahli keselamatan kerja dalam hal kesehatan dan keselamatan kerja dalam lingkungan kerja? (pilih 3 jawaban) | | | | | |
|  | **Merencanakan masa depan dengan terarah, fokus dan diikuti oleh evaluasi secara periodik** | Membuat laporan dan memberikan nasehat nasehat kepada pimpinan perusahaan tentang semua permasalahan keselamatan | **Memberi bimbingan kepada staf yang melakukan supervisi** | Perencanaan pendirian bangunan yang baru atau pembaharuan-pembaharuan bangunan yang lama | **Merumuskan dan melakukan supervisi tentang pelaksanaan kebijaksanaan pencegahan kecelakaan pada umumnya** |  |
| 2 | Dari pilihan berikut ini, manakah yang benar tentang hal-hal dalam permasalahan keselamatan kerja yang dilaporkan dan diberikan nasehat-nasehat oleh ahli keselamatan kerja kepada pengusaha dalam suatu lingkungan kerja? (Pilih 3 jawaban) | | | | | |
|  | Penggunaan mesin-mesin dan peralatan kerja yang baru | Mengambil peranan dan membantu panitia keselamatan | Alat-alat perlindungan diri | Pencegahan dan penanggulangan kebakaran di kantor tempat bekerja | Semua benar |  |
| 3 | Sebutkan pedoman-pedoman apa saja bagi panitia keselamatan kerja yang sukses dalam hal keselamatan dan kesehatan kerja agar dapat melaksanakan tugas dengan baik! (Pilih 3 jawaban) | | | | | |
|  | Permasalahan yang akan dibicarakan dalam pertemuan harus dipersiapkan dengan sebaik-baiknya agar ketua panitia dapat memberikan petunjuk-petunjuk yang jelas kepada para anggotanya | Kegagalan sering merupakan akibat dari kenyataan bahwa pembinaan keselamatan bukan hanya berlandaskan kemauan baik saja | Panitia keselamatan harus merasa didukung oleh pimpinan perusahaan | Panitia tidak perlu mengadakan pertemuan secara teratur dalam mengadakan sebuah acara | Berpedoman pada Aturan yang berlaku, tetapi tidak jika sekiranya merugikan kepentingan individu |  |
| 4 | Dari pilihan berikut ini, hal manakah yang berkaitan dengan peranan pimpinan perusahaan dalam keselamatan di lingkungan kerja? | | | | | |
|  | Menarik pungutan per bulan untuk meningkatkan kas kantor serta memberlakukan lembur tanpa pengganti lelah | Pimpinan ini harus yakin bahwa kecelakaan di lingkungan kerja dapat dicegah serta harus mengawasi bahwa sasaran pekerjaan dan perintah pimpinan perusahaan dilaksanakan dengan menggunakan kewenangan dari pengaruh pribadinya | Baik para pengusaha maupun buruh dalam lingkungan kerja harus memiliki tanggung jawab dalam keselamatan kerja. Pengusaha lebih memikul tanggung jawab mengenai lingkungan cara dan pengadaan mesin serta peralatan yang selamat | Peningkatan keselamatan melalui kerja sama bipartit yaitu pengusaha dan buruh serta harus memiliki pedoman-pedoman tertentu untuk keberhasilannya | Pimpinan perusahaan dalam lingkungan kerja tidak boleh sedikit pun memberikan kesan keraguan kepada tenaga kerja tentang perhatian dan keterlibatannya dalam peristiwa kecelakaan |  |
| 5 | Dari pilihan berikut ini, hal manakah yang berkaitan dengan peranan pimpinan regu atau kelompok dalam keselamatan di lingkungan kerja? | | | | | |
|  | Peningkatan keselamatan melalui kerja sama bipartit yaitu pengusaha dan buruh serta harus memiliki pedoman-pedoman tertentu untuk keberhasilannya | Baik para pengusaha maupun buruh dalam lingkungan kerja harus memiliki tanggung jawab dalam keselamatan kerja. Pengusaha lebih memikul tanggung jawab mengenai lingkungan cara dan pengadaan mesin serta peralatan yang selamat | Pimpinan ini harus yakin bahwa kecelakaan di lingkungan kerja dapat dicegah serta harus mengawasi bahwa sasaran pekerjaan dan perintah pimpinan perusahaan dilaksanakan dengan menggunakan kewenangan daripengaruh pribadinya | Pimpinan perusahaan dalam lingkungan kerja tidak boleh sedikit pun memberikan kesan keraguan kepada tenaga kerja tentang perhatian dan keterlibatannya dalam peristiwa kecelakaan | Peningkatan keselamatan melalui kerja sama bipartit yaitu pengusaha dan buruh serta harus memiliki pedoman-pedoman tertentu untuk keberhasilannya |  |
| 6 | Dari pilihan berikut ini, hal manakah yang berkaitan dengan panitia keselamatan dalam keselamatan di lingkungan kerja? | | | | | |
|  | Peningkatan keselamatan melalui kerja sama bipartit yaitu pengusaha dan buruh serta harus memiliki pedoman-pedoman tertentu untuk keberhasilannya | Pimpinan ini harus yakin bahwa kecelakaan di lingkungan kerja dapat dicegah serta harus mengawasi bahwa sasaran pekerjaan dan perintah pimpinan perusahaan dilaksanakan dengan menggunakan kewenangan daripengaruh pribadinya | Baik para pengusaha maupun buruh dalam lingkungan kerja harus memiliki tanggung jawab dalam keselamatan kerja. Pengusaha lebih memikul tanggung jawab mengenai lingkungan cara dan pengadaan mesin serta peralatan yang selamat | Pimpinan perusahaan dalam lingkungan kerja tidak boleh sedikit pun memberikan kesan keraguan kepada tenaga kerja tentang perhatian dan keterlibatannya dalam peristiwa kecelakaan | Mempelajari karakteristik setiap karyawan untuk diketahui kelemahan agar dapat mendapatkan keuntungan pribadi dengan maksimal |  |
| 7 | Dari pilihan berikut ini, hal manakah yang berkaitan dengan kedisiplinan dalam hal keselamatan di lingkungan kerja? | | | | | |
|  | Pimpinan ini harus yakin bahwa kecelakaan di lingkungan kerja dapat dicegah serta harus mengawasi bahwa sasaran pekerjaan dan perintah pimpinan perusahaan dilaksanakan dengan menggunakan kewenangan daripengaruh pribadinya | Baik para pengusaha maupun buruh dalam lingkungan kerja harus memiliki tanggung jawab dalam keselamatan kerja. Pengusaha lebih memikul tanggung jawab mengenai lingkungan cara dan pengadaan mesin serta peralatan yang selamat | Peningkatan keselamatan melalui kerja sama bipartit yaitu pengusaha dan buruh serta harus memiliki pedoman-pedoman tertentu untuk keberhasilannya | Pimpinan perusahaan dalam lingkungan kerja tidak boleh sedikit pun memberikan kesan keraguan kepada tenaga kerja tentang perhatian dan keterlibatannya dalam peristiwa kecelakaan | Berpedoman pada sesuai aturan yang berlaku, tetapi tidak jika sekiranya merugikan kepentingan individu |  |
| 8 | Dari pilihan berikut ini, pernyataan manakah yang sesuai dengan peningkatan produksi dan produktivitas dasar keselamatan kerja yang ada dalam dokumen kesehatan dan keselamatan kerja dalam teknologi informasi? (Pilih 3 jawaban) | | | | | |
|  | Tingkat keselamatan dengan diadakan pertemuan secara teratur dalam mengadakan sebuah acara | Tingkat keselamatan kerja yang tinggi sejalan dengan pemeliharaan dan penggunaan peralatan kerja dan mesin yang produktif dan efisien | Tingkat keselamatan kerja yang sesuai dengan kepentingan produktivitas para pekerja | Tingkat keselamatan kerja sebagai pencegahan kecelakaan kerja | Keselamatan kerja dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dengan partsisipasi pengusaha dan buruh yang akan membawa iklim keamanan dan ketenangan kerja |  |
| 9 | Apakah yang sebaiknya dilakukan oleh pengawas pekerjaan kepada tenaga kerja agar keamanan dan keselamatan kerja bisa terjamin? (Pilih 3 jawaban) | | | | | |
|  | Menjelaskan tentang semua pengamanan dan alat-alat perlindungan diri bagi tenaga kerja yang bersangkutan | Menempatkan dalam tempat kerja yang sesuai dengan bidangnya | Keluar jam kerja dengan alasan ada wakil yang mampu mengurusi hal itu | Menjelaskan cara-cara dan sikap yang aman dalam melaksanakan pekerjaannya | Menjelaskan tentang kondisi dan bahaya serta yang timbul dalam tempat kerja |  |
| 10 | Dari pilihan berikut ini, manakah yang merupakan kewajiban pengawas kerja? (Pilih 2 jawaban) | | | | | |
|  | Mengawasi para pekerja agar tidak terjadi kecelakaan kerja dan berakibat fatal bagi diri para pekerja itu sendiri | Mempergunakan tempat-tempat kerja yang sudah ada dan memenuhi ketentuan yang berlaku | Menyelenggarakan pembinaan bagi semua tenaga kerja yang berada di bawah pimpinannya | Menarik pungutan per bulan untuk meningkatkan kas kantor serta memberlakukan lembur tanpa pengganti lelah | Menegur bila terjadi kesalahan dalam pekerjaan para pekerja |  |
| 11 | Apakah yang harus diperhatikan pekerja yang bekerja dalam suatu perusahaan (lingkungan kerjanya)? (Pilih 3 jawaban) | | | | | |
|  | Mempelajari karakteristik setiap karyawan untuk diketahui kelemahan agar dapat mendapatkan keuntungan pribadi dengan maksimal | Berhubungan baik dengan para pimpinan dan rekan kerjanya | Mempelajari situasi kondisi tempat kerja(lingkungan kerjanya) | Saling peduli terhadap sesama pekerja dalam lingkungan kerja itu sendiri | Acuh tak acuh terhadap pekerja yang lain |  |
| 12 | Hal-hal apa saja yang harus dilakukan agar komunikasi antara klien dan pengawas di tempat kerja dapat terjalin dengan baik? (Pilih 2 jawaban) | | | | | |
|  | Struktur organisasi dalam bekerja di lingkungan kerja | Adanya komunikasi di antara kelompok-kelompok yang tak sama seperti bagian administrasi dan bagian produksi | Menghiondari penempatan ornag-orang yang termasuk ke dalam kategori kondisi tempat kerja yang berbahaya | Saling bersilaturahmi dalam hubungan sosial yang manusiawi | Semua benar |  |
| 13 | Salah satu aspek penting dalam menerapkan prosedur kesehatan dan keselamatan kerja adalah komunikasi, seperti menyebarluaskan dokumen kesehatan dan keselamatan kerja. Apakah tujuan utama dilakukannya hal ini? | | | | | |
|  | Untuk mengakibatkan terjadi penundaan penyelesaian tugas atau rencana awal yang telah ditetapkan sebelumnya | Untuk meningkatkan jumlah karyawan dalam suatu organisasi atau institusi | Sebagai jaminan bahwa setiap orang mengetahui prosedur yang berlaku sebelum melaksanakan pekerjaannya. | Untuk menekan jumlah pengeluaran setiap periode tertentu dari perencanaan awal | Menarik investor-investor dalam pengembangan selanjutnya dalam pembuatan suatu program |  |
| 14 | Beberapa kondisi yang membahayakan pekerja adalah sebagai berikut: (Pilih 3 jawaban) | | | | | |
|  | Adanya kabel listrik tegangan tinggi yang melintas di tempat bekerja. | Terjaminnya kartu asuransi kesehatan. | Tidak adanya topi dan sepatu proyek pada saat di lapangan. | Berjalannya semua peralatan elektronik dengan baik. | Tidak adanya sistem keamanan pada tempat kerja. |  |
| 15 | Cara -cara meningkatkan tingkat keselamatan pekerja di tempat kerja adalah… (Pilih 4 jawaban) | | | | | |
|  | Adanya petunjuk penggunaan mesin yang jelas dan mudah di mengerti. | Adanya tanda peringatan di tempat-tempat yang rawan kecelakaan. | Banyaknya teman yang memperingati pada saat bekerja. | Meningkatkan kewaspadaan pada saat bekerja di tempat rawan kecelakaan. | Adanya buku pedoman pekerja yang relevan dan dapat di akses. |  |
| 16 | Kepada siapakah informasi prosedur kesehatan dan keselamatan kerja harus diumumkan? (Pilih 3 jawaban) | | | | | |
|  | Investor | Para pekerja proyek | Pimpinan proyek | Tim penanggulangan kecelakaan. | Klien |  |
| 17 | Melalui apakah prosedur dan informasi keselamatan kerja diidentifikasi ? | | | | | |
|  | Pelaksanaan kerja | Dokumentasi kerja | Program kerja | Jadwal kerja | Penetapan tugas kerja |  |
| 18 | Berikut ini adalah proses yang dilalui dalam prosedur kesehatan dan keselamatan kerja, antara lain :  1. Penetapan prosedur sesuai dengan undang-undang kesehatan dan keselamatan kerja, 2. Memverifikasi dokumen kesehatan dan keselamatan kerja, 3. Menyebarluaskan dokumen kesehatan dan keselamatan kerja kepada semua pos kerja, 4. Memperbarui dan deseminasi dokumen kesehatan dan keselamatan kerja, 5. Menetapkan peraturan kesehatan dan keselamatan kerja mengenai hal-hal yang diperlukan / diminta.  Dari proses-proses tersebut pilihlah yang menjadi tugas dari badan pengawas! | | | | | |
|  | 1 Saja | 2 Saja | 3 Saja | 4 Saja | Semua salah |  |
| 19 | Berikut ini adalah proses yang dilalui dalam prosedur kesehatan dan keselamatan kerja, antara lain :  1. Penetapan prosedur sesuai dengan undang-undang kesehatan dan keselamatan kerja, 2. Memverifikasi dokumen kesehatan dan keselamatan kerja, 3. Menyebarluaskan dokumen kesehatan dan keselamatan kerja kepada semua pos kerja, 4. Memperbarui dan deseminasi dokumen kesehatan dan keselamatan kerja, 5. Menetapkan peraturan kesehatan dan keselamatan kerja mengenai hal-hal yang diperlukan / diminta. Urutkan proses-proses tersebut dengan benar! | | | | | |
|  | 1 - 5 - 3 - 2 - 4 | 1 - 5 - 2 - 4 - 3 | 1 - 5 - 3 - 4 - 2 | 5 - 1 - 2 - 4 - 3 | 5 - 1 - 4 - 2 -3 |  |
| 20 | Informasi yang berhubungan dengan peraturan kesehatan dan keselamatan kerja dan syarat-syaratnya dikumpulkan. Berguna untuk apakah dilakukan pengumpulan tersebut ? | | | | | |
|  | Untuk melengkapi data keluaran setelah menentukan dan mendokumentasikan prosedur keselamatan kerja | Untuk melengkapi biodata semua karyawan yang akan bekerja di suatu instansi tertentu | Sebagai formalitas penyelenggaraan prosedur yang telah ditetapkan sebelumnya | Untuk melengkapi data masukan sebelum menentukan dan mendokumentasikan prosedur keselamatan kerja | Semua benar |  |
| 21 | Pengawasan kesehatan dan keselamatan kerja ditetapkan sesuai undang-undang kesehatan dan keselamatan kerja. Siapakah yang menetapkan undang - undang tersebut? | | | | | |
|  | Petani | Pemulung | Pebulutangkis | Pelaut | Pelancong | Pemerintah |
| 22 | Bekerja dalam bidang apapun termasuk teknologi informasi memerlukan prosedur kesehatan dan keselamatan kerja.  Berikut ini adalah tujuan ditetapkannya prosedur tersebut : 1. Sebagai jaminan keamanan di lingkungan kerja, 2. Sebagai aturan terbaru dalam melaksanakan pekerjaan. 3. Sebagai kebutuhan biologis setiap pekerja.   Pilihlah tujuan yang tepat untuk hal ini! | | | | | |
|  | 3 Saja | 2 Saja | 1 Saja | 1 dan 3 | 2 dan 3` | Semua benar |